



XXIème Journée scientifique du - PARIS 18 janvier 2008

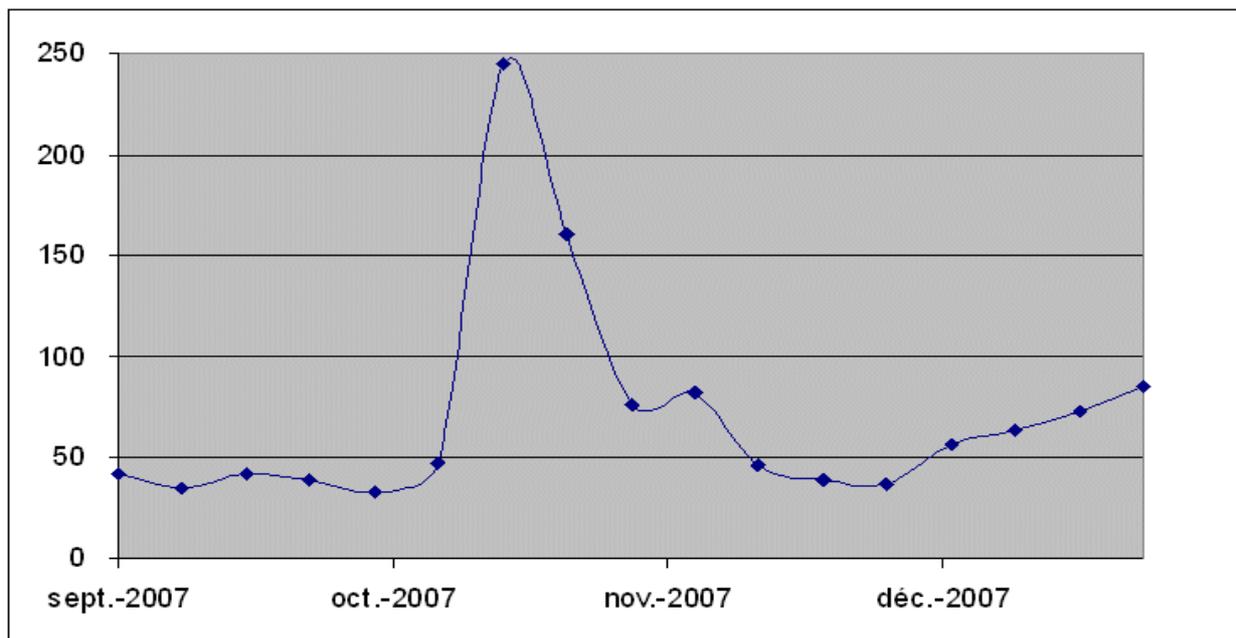
CALCUL DES APPORTS CALCIQUES QUOTIDIENS " EN LIGNE " SUR LE SITE DU GRIO : PREMIERS RÉSULTATS

B. SUTTER, P. FARDELLONE, P. DARGENT

L' "autoquestionnaire fréquentiel " mis au point et validé en 1991 (P. Fardellone) s'est imposé comme l'un des standards des enquêtes alimentaires concernant les apports calciques. Il peut être utilisé aussi bien comme questionnaire auto-administré (ce qui était son objectif initial) ou comme questionnaire administré individuellement, par exemple lors d'une consultation médicale ou diététique. Les 20 items abordent l'alimentation dans toute sa diversité et sont aisés à renseigner. Le calcul est un peu fastidieux, mais les outils informatiques permettent de pallier aisément cet écueil.

Depuis début septembre 2007, nous avons mis à disposition des internautes [sur le site du GRIO une version de ce questionnaire](#) permettant de calculer en ligne ses apports calciques journaliers, et d'en imprimer les résultats. Cet outil a été adossé à une base de donnée, colligeant de façon anonyme âge, sexe et résultats des questionnaires. Nous en présentons ici les résultats des quatre 1ers mois d'utilisation

De septembre 2007 à décembre 2007, 1203 questionnaires ont été renseignés, ce qui correspond à une moyenne hebdomadaire de 70.8 ± 54.7 (10.1 ± 11.6 chaque jour). La figure 1 montre l'évolution avec le temps. Le pic de fin octobre 2007 correspond à l'accompagnement médiatique autour de la Journée Mondiale contre l'Ostéoporose du 20 octobre.



Évolution du nombre de questionnaire renseigné par semaine

L'âge moyen des internautes est de 51.6 ± 12.4 ans (extrêmes 10 - 89 ans), mais seulement 11 sujets ont moins de 20 ans. Il s'agit surtout de femmes (85.2%, 51.6 ± 12.2 ans), les hommes (14,8%) ayant un âge comparable (51.6 ± 13.5 ans). La consommation journalière de calcium s'établit à 885 ± 1418 mg / 24H. Pour l'analyse détaillée certains questionnaires ont été exclus, correspondant d'une part à des erreurs de saisie (16 sujets consommant plus de 25 ficelles ou baguettes de pain par jour, 1 sujet déclarant boire 300 l d'eau par jour !); d'autre part 10 sujets ayant un apport inférieur ou égal à 100 mg/j.

Restent 1176 questionnaires exploitables :

- les apports calciques journalier s'établissent à **778 ± 367 mg** (extrêmes 134 - 3957 mg) ;
- Il n'y a pas de différence entre les sexes (femmes 781 ± 354 , hommes 763 ± 434 mg),
- il n'y a pas de lien avec l'âge ;
- 33,4 % des sujets ont un apport calcique journalier > 900 mg/j ;

- seulement 11,4 % des sujets ont un apport calcique journalier > 1200 mg/j, seuil représentant les ANC classique (apports nutritionnels conseillés) en calcium

Plus de 50 % de l'apport est lié à la consommation de produits laitiers (1/3 par les yaourts, 1/3 par les fromages, 1/4 par le lait, le reste par les petits suisses et fromage blanc). L'eau (minérale et du robinet) représente 21 % du calcium alimentaire, les légumes verts 11 %. Les hommes consomment significativement plus de féculents (pains, semoule, pâtes, pommes de terre) et de vin, les femmes plus de légumes verts et d'eau.

En conclusion

Depuis sa mise à disposition sur le site du GRIO, l'"autoquestionnaire fréquentiel " calcique a clairement démontré son intérêt, comme en témoigne la fréquence de son utilisation. De plus, cet outil s'avère un observatoire original du comportement alimentaire, avec bien sûr une réserve : il ne concerne que les internautes, qui représentent un échantillon particulier de la population.

Références

Fardellone P, Sebert JL, Bouraya M, Bonidan O, Leclercq G, Doutrelot C, et coll. Évaluation de la teneur en calcium du régime alimentaire par autoquestionnaire fréquentiel. Rev Rhum 1991;58:99-103

mise à jour : 26 janvier 2008