

**OSTÉOPOROSE ET ÉDUCATION DU PATIENT  
EXPÉRIENCE DE L'ÉCOLE DE L'OSTÉOPOROSE D'ORLÉANS**

**Dr Claude-Laurent Benhamou**  
Centre Hospitalier Régional d'Orléans

L'ostéoporose (OP) est une maladie insuffisamment prise en charge. Les données sont concordantes sur ce point dans l'OP fracturaire. Une enquête du GRIO (enquête Iseor) a montré que seulement 10% des femmes ayant une fracture du poignet étaient orientées ensuite vers un dépistage (et éventuellement une prise en charge) de l'OP. Ce phénomène se retrouve pour les fractures vertébrales et de la hanche. A fortiori en l'absence de fracture la prise en charge peut être également améliorée, et des actions de prévention sont à mettre en place.

Outre la formation médicale, des actions dirigées vers le grand public paraissent très importantes. Les actions de sensibilisation attirent l'attention sur la maladie, ses causes et ses conséquences. L'information offre un accès à des éléments plus détaillés. La formation permet l'acquisition de connaissances, leur appropriation. L'éducation vise à intégrer des conduites, des correctifs dans son mode de vie, ses activités, son approche des traitements. L'adaptation concerne surtout les situations de handicap, de façon à " faire au mieux " dans une situation déjà dégradée.

Afin de mener à bien cette mission d'information et d'éducation, notre Centre a mis en place une Ecole de l'Ostéoporose avec l'aide du GRIO. Les années 2001 et 2002 ont été consacrées à la formation et l'information, de façon à constituer un groupe susceptible de pérenniser et de diffuser notre démarche. Cette étape a concerné environ 60 personnes : médecins généralistes ou spécialistes (rhumatologues, gériatres, gynécologues), infirmiers et cadres infirmiers, aides soignants, kinésithérapeutes, diététiciens. Chaque année, une série de 7 séances de formation, assurées par des conférenciers du GRIO a eu lieu, permettant d'insister sur les aspects de prévention et de santé publique. Les années 2003 et 2004 ont été consacrées à des Ateliers éducatifs par petits groupes, animés par des membres de l'Ecole ayant précédemment participé aux séances de formation. Trois types d'ateliers ont été menés : Nutrition et apports calciques, Activité physique, Ateliers Equilibre. Ces ateliers visaient à l'amélioration des habitudes alimentaires, à des programmes d'activité physique adaptée, à une prévention des chutes chez les sujets âgés.

Ces ateliers ont eu lieu soit au sein de notre Centre au CHR, soit en délocalisation dans les mairies, salles des fêtes, maisons de retraite. Des ateliers réservés spécifiquement au personnel du CHR d'Orléans ont eu lieu. Des informations continuent à être transmises au cours de ces Ateliers Educatifs, portant sur la connaissance de la maladie, de ses traitements, sur l'intérêt d'un traitement régulier.

L'évaluation porte d'une part sur l'index de satisfaction (et les suggestions éventuelles) à l'issue des séances, d'autre part sur la réalité de modification des habitudes alimentaires.

La mise en place de l'Ecole de l'Ostéoporose a bénéficié d'une aide des laboratoires Procter et Gamble que nous tenons ici à remercier.

*mise à jour : 8 février 2005*