

Journée Mondiale contre l'Ostéoporose - 20 octobre 2014



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ostéoporose, à chaque âge sa prévention

La période de croissance permet l'acquisition du Capital Osseux. Cette croissance dure de la naissance jusqu'à environ l'âge de 20 ans.

Puis, ce capital osseux va s'éroder d'abord très lentement entre 20 et 50 ans environ, avec certaines variations lors de la maternité, puis de plus en plus rapidement chez la femme après la ménopause. La masse osseuse d'un adulte dépend à la fois du niveau maximum acquis en fin de croissance et de la vitesse de la perte osseuse. Or l'ostéoporose est une maladie qui se caractérise par une diminution de la densité et de la qualité des os.

Les stratégies préventives contre l'Ostéoporose ont principalement pour objectif d'acquérir le capital osseux le plus important en fin de croissance puis de maintenir le plus longtemps possible ce capital osseux pour ensuite ralentir la perte osseuse.

Ainsi, mieux prévenue à chaque âge, mieux dépistée et mieux traitée, l'apparition de l'ostéoporose peut être retardée et son évolution ralentie.

Contact Presse :

Catherine Marielle Communication Immeuble Verdi 4156 - 19 avenue de Choisy - 75013 PARIS

Tel. 01 43 21 03 60

catherine-marielle@wanadoo.fr

