Journée Mondiale contre l'Ostéoporose 20 octobre 2015

Communiqué de presse

Ostéoporose : Hommes ou Femmes, une même maladie ?

Bien que longtemps considérée comme une maladie osseuse touchant la femme, l'ostéoporose masculine est bien une maladie qui touche environ 15% des hommes de plus de 50 ans (contre 40% chez les femmes). Chez l'homme les conséquences sont plus graves en cas de fractures sévères car ces fractures surviennent le plus souvent sur un terrain « fragile » avec des facteurs de risque plus fréquents (tabagisme, intoxication éthylique…) et de nombreuses maladies associées. Il est démontré que certaines fractures ostéoporotiques dites sévères (vertèbres, hanche, bassin, humérus) entraînent une surmortalité masculine plus importante que la surmortalité féminine.

L'identification d'une ostéoporose masculine est donc nécessaire et utile car la majorité des traitements anti-ostéoporotiques qui ont prouvé leur efficacité chez les femmes ménopausées est aujourd'hui disponible chez l'homme. L'indication d'un traitement anti-ostéoporotique doit être discutée sur la base d'une estimation individuelle du risque de fracture ostéoporotique.

Deux situations de risque fracturaire très différentes sont à distinguer.
- Il existe un antécédent de fracture ostéoporotique: dans ce cas le risque de nouvelle fracture est important et la prise en charge thérapeutique ne se discute pas.
- Il n'existe pas d'antécédent de fracture : dans ce cas la quantification du risque fracturaire est plus complexe ; il faut tenir compte du résultat de la densitométrie, des facteurs de risque cliniques de fractures. Le calcul du FRAX® peut être utile mais il n'existe pas de seuil validé pour la décision thérapeutique chez l'homme.

De plus, la prise en charge non pharmacologique est bien entendu nécessaire : apports calciques suffisants, supplémentation en vitamine D, éviction des facteurs de risque (alcool, tabac) et une activité physique destinée à prévenir les chutes.

Contact Presse :
Catherine Marielle Communication Immeuble Verdi 4156 - 19 avenue de Choisy - 75013 PARIS
Tel. 01 43 21 03 60 - catherine-marielle@wanadoo.fr

GRIO
www.grio.org