



## Le GRIO en 4 questions

Bernard Cortet

Accepté le 19 octobre 2022  
Disponible sur internet le :  
29 décembre 2022

CHU Lille, service de rhumatologie, 59000 Lille cedex, France

Correspondance :  
Bernard Cortet  
[bernard.cortet@chu-lille.fr](mailto:bernard.cortet@chu-lille.fr)



### The osteoporosis research and information group in 4 questions

#### Mots clés

Ostéoporose  
Maladies osseuses  
constitutionnelles  
Conseil scientifique  
Recherche  
Information  
Comité scientifique  
Recommandations

#### Keywords

Osteoporosis  
Congenital bone diseases  
Scientific advice  
Research  
Information  
Scientific committee  
Recommendations

#### Qu'est-ce que le GRIO ?

Le GRIO est le groupe de recherche et d'information sur les ostéoporoses. Il s'agit d'un groupe multidisciplinaire fondé en 1986 notamment par les Prs Meunier et Ribot. Tant le Pr Meunier que le Pr Ribot ont été des pionniers dans le domaine de l'ostéoporose et ils ont largement contribué au développement des connaissances relatives à cette affection. Le GRIO a dès lors constitué un vecteur incontournable afin de répondre à ces objectifs. Par la suite le GRIO a pris une place de plus en plus importante et est actuellement unanimement reconnu comme la structure scientifique française qui fait référence dans le domaine de l'ostéoporose. Progressivement son champ d'investigation s'est élargi aux pathologies osseuses bénignes notamment les maladies osseuses constitutionnelles et la dysplasie fibreuse.

#### Quel est le mode de fonctionnement du GRIO ?

Le GRIO comme toute association de loi 1901 a un certain nombre d'adhérents (300 environ). Le cœur du GRIO est représenté par son conseil scientifique. Celui-ci comprend 25 membres dont 15 sont des rhumatologues sur un plan statutaire. Depuis 2017, le mode de désignation des membres du comité scientifique a évolué et il y a eu un rapprochement avec la Société française de rhumatologie (SFR). Avant cette date il y avait en effet 2 structures dont les objectifs étaient communs : SFR-OS et GRIO. Le Pr Thomas en tant qu'ancien président du GRIO et moi-même en tant que président avons souhaité en 2015-2016 faire en sorte que ces 2 structures ne soient qu'une afin de simplifier les procédures et assurer une meilleure représentativité auprès de nos différents interlocuteurs (pouvoirs publics, journalistes, associations de patients, professionnels de santé...). Ceci a nécessité la rédaction de nouveaux statuts et d'un nouveau règlement intérieur. Les 15 membres rhumatologues du conseil scientifique sont élus pour une période de 3 ans par les rhumatologues membres du GRIO. Les 10 autres membres sont cooptés par les sociétés savantes auxquelles ils appartiennent. Ces 10 autres membres sont notamment constitués de 2 gériatres, d'un pédiatre, d'un endocrinologue, d'un radiologue, d'un endocrino-gynécologue, d'un chirurgien orthopédiste, d'un médecin de médecine nucléaire et d'un médecin biologiste.

Tous les 3 ans le conseil scientifique élit un bureau. Sa composition est la suivante :

- un président ;
- un secrétaire général ;
- un trésorier ;
- un vice-président recherche.

Le conseil scientifique se réunit trois fois par an afin de discuter d'un certain nombre de points mis à l'ordre du jour par le bureau. Chaque conseil scientifique est précédé d'une réunion dédiée à la recherche organisée par le vice-président recherche (Cf. infra). En dernier lieu, le GRIO est rattaché à la fondation internationale contre l'ostéoporose (« international osteoporosis foundation », IOF) et participe ainsi à un certain nombre de campagnes sous l'égide de cette fondation : « capture de fracture » notamment. Un programme de « mentoring » a également été mis en œuvre au cours de ces derniers mois afin de favoriser l'implémentation des services de liaison fracturaire dont on a démontré l'intérêt afin d'améliorer la prise en charge des patients ostéoporotiques fracturés.

### Quelles sont les grandes actions menées par le GRIO ?

Celles-ci sont nombreuses. En ce qui concerne la recherche, plusieurs aspects sont à mettre en avant. Ainsi chaque réunion du conseil scientifique est précédée par le club recherche GRIO qui est dirigé par le vice-président recherche. Au cours de cette réunion sont présentés un certain nombre de travaux de recherche émanant des membres du conseil scientifique ou d'autres personnes qui souhaitent avoir l'expertise du GRIO pour mener à bien des travaux de recherche.

Le GRIO alloue par ailleurs une fois par an une bourse de recherche d'un montant de 20 000 €. Il peut également proposer un appel d'offres exceptionnel comme ceci a été le cas en 2021 pour un montant de 50 000 €.

Le GRIO a également une mission d'information et de formation. L'information se fait d'une part auprès du grand public. Ceci passe notamment par le site Web du GRIO dont une partie est consacrée au grand public. Ce dernier peut trouver un certain nombre d'informations générales sur l'ostéoporose et ses traitements. Les membres du conseil scientifique du GRIO répondent par ailleurs très fréquemment à des demandes des journalistes de la presse grand public ou de la presse spécialisée en ce qui concerne l'ostéoporose. La journée mondiale contre l'ostéoporose qui a lieu chaque année le 20 octobre constitue également un événement important et une campagne de communication débute donc à cette période qui concerne le grand public mais aussi les professionnels de santé. En ce qui concerne ces derniers le GRIO organise chaque année au mois de janvier une journée scientifique qui rencontre un grand succès. Le nombre de participants oscille en effet entre 300 et 400. Cette journée est consacrée d'une part à l'ostéoporose avec à la fois des aspects pratiques mais également des communications plus fondamentales concernant la recherche.

Compte tenu de l'orientation prise par le GRIO depuis plusieurs années d'autres affections osseuses que l'ostéoporose sont également mises en avant au cours de cette journée.

Le GRIO organise également auprès des professionnels de santé depuis quelques années des webinaires dont les thèmes sont variés et cadrent avec l'actualité. Différents thèmes ont ainsi été abordés au cours de ces webinaires : recommandations de prise en charge de l'ostéoporose post-ménopausique, prise en charge de l'ostéoporose masculine, actualité sur la vitamine D, actualité sur les maladies osseuses constitutionnelles. . .

Enfin, le GRIO émet des recommandations de prise en charge d'un certain nombre d'affections. Ces recommandations ont par exemple concerné la prise en charge thérapeutique de l'ostéoporose post-ménopausique (2012 & 218) et cortico-induite (2014). Des recommandations ont également été publiées en 2021 en ce qui concerne l'ostéoporose masculine. Plus récemment (2022) des recommandations de prise en charge osseuse des patients ayant bénéficié d'une chirurgie bariatrique ont été émises. Le GRIO a également été maître d'œuvre à la demande de la SFR pour émettre des recommandations relatives au rôle de l'alimentation au cours de l'ostéoporose qui sont presque finalisées et devraient être publiées prochainement.

La méthodologie quant à la mise en œuvre de ces recommandations est très rigoureuse et s'inspire de celles de la Haute Autorité de Santé.

Indépendamment des recommandations, le GRIO publie également des papiers de positionnement sur des sujets complexes ou des mises au point sur des sujets d'actualité.

### Quels sont les projets futurs du GRIO ?

Plusieurs projets ont été validés par le conseil scientifique. Un premier est d'ordre organisationnel et consistera à intégrer au sein du conseil scientifique des membres juniors. Les modalités pratiques de mise en œuvre sont en cours d'élaboration. Le GRIO va mener un partenariat avec 360 MEDICS afin d'établir des organigrammes de prise en charge des anomalies du métabolisme phosphocalcique. Ce projet sera mené sous l'égide de la section REF (rhumatologues en formation) de la SFR et sera encadré par des membres du conseil scientifique du GRIO.

Les dernières recommandations de prise en charge de l'ostéoporose post-ménopausique datent de 2018. Dans celles-ci figurent notamment les critères de mise en œuvre d'un traitement anti-ostéoporotique. Depuis ces recommandations des données se sont accumulées en ce qui concerne très généralement la stratégie thérapeutique incluant les séquences thérapeutiques et les critères de choix des traitements. Tous ces éléments feront donc l'objet d'un papier de positionnement qui sera publié à la fin de l'année 2023 ou début de l'année 2024.

Compte tenu également des nombreuses publications concernant la vitamine D, une mise au point est également prévue. Tous ces éléments témoignent donc du dynamisme du GRIO dans les différents domaines dont il a la charge.