

## **SORBET DE YAOURT A L'ORANGE**

Pour 8 Personnes.

6 YAOURTS NATURE

3 Oranges

50 g. de sucre semoule

1 blanc d'œuf

Presser et réserver le jus des 3 oranges.

Le mélanger aux yaourts, le sucre et le blanc d'œuf.

Turbiner dans une sorbetière jusqu'à l'obtention d'une crème glacée.

**Apports nutritionnels :** les calculs obtenus avec la table CIQUAL

**610 kcalories**

42g protides

10g lipides

88g glucides

**1195mg de calcium**

Coordonnées :

L'association les Toqués du Loiret

<http://www.lesstoquesduloiret.fr/>

M. Jean-Louis JAMA (chef cuisinier)

Tél : 02.38.32.03.06