

EFFET OSSEUX DE LA TIBOLONE

Ch. ROUX

Centre d'Évaluation des Maladies Osseuses
Clinique de Rhumatologie
Hôpital Cochin - PARIS

La tibolone (Livial®) est un composé stéroïdien synthétique de structure apparentée aux dérivés 19-norstéroïdes. Son métabolisme aboutit à plusieurs composés en particulier des métabolites 3a-OH et 3b-OH qui expliquent les propriétés estrogéniques, et un métabolite d4 isomère responsable des effets progestatifs et androgéniques de la molécule. La tibolone, commercialisée dans plusieurs pays européens depuis de nombreuses années est connue pour prévenir efficacement les troubles climatiques, sans provoquer d'hémorragie de privation.

Des arguments expérimentaux et cliniques indiquent que la tibolone a un effet osseux de type estrogénique. Dans le modèle de la rate ovariectomisée la tibolone prévient la perte osseuse de la carence hormonale. Au cours du traitement de l'endométriose par agoniste du GnRH, la tibolone prévient la perte osseuse sans avoir d'effet de stimulation endométriale.

Plusieurs études ont montré qu'à la dose de 2,5 mg/jour la tibolone pouvait prévenir la perte osseuse chez des femmes récemment ménopausées. Son effet est comparable à celui du traitement hormonal substitutif habituel. Chez les femmes à distance de la ménopause il est possible que la dose de 1,25mg puisse suffire. La proportion de patientes n'ayant pas de perte osseuse lors de traitements par tibolone, ou par 17b estradiol à la dose recommandée, est comparable.

Il n'existe pas de donnée antifracturaire avec la tibolone, et un certain nombre de points, jugés positifs sur des arguments expérimentaux, nécessitent un contrôle clinique, comme l'effet sur les cellules mammaires. Les patientes recevant la tibolone peuvent être considérées comme protégées du point de vue du risque osseux.