

## PROBLÈMES PRATIQUES DE RÉPARATION DES FRACTURES OSTÉOPOROTIQUES

**Professeur J. PUGET**

Service de Chirurgie Orthopédique & Traumatologique  
CHU RANGUEIL  
31403 TOULOUSE CEDEX 4

En chirurgie orthopédique le traitement des fractures passe par une phase de réduction suivie d'une immobilisation fracturaire suffisamment solide et pérenne pour permettre d'obtenir la consolidation. Au cours du développement de la chirurgie traumatologique, dans la deuxième partie du XXème siècle, la suprématie du traitement chirurgical par rapport au traitement conservateur n'est apparue que lorsque les montages ont permis une résistance suffisante de façon régulière et fiable. Les progrès des matériaux, l'esprit imaginatif des chirurgiens et des ingénieurs ont permis d'assurer rapidement une bonne fiabilité du matériel et rares aujourd'hui sont les ruptures.

Cependant depuis une vingtaine d'années les indications chirurgicales pour fracture chez le sujet âgé ostéoporotique sont en augmentation sensible et des problèmes nouveaux sont apparus.

L'augmentation des indications est surtout liée à deux facteurs :

- le vieillissement de la population, un trimestre de durée de vie supplémentaire tous les ans actuellement,
- les progrès de la chirurgie et de l'anesthésie qui ne trouvent pratiquement plus de contre-indications à ce type de chirurgie..

La qualité des résultats n'est pas seulement due au matériel et à la technique chirurgicale, elle est conditionnée par des facteurs individuels au premier rang desquels l'état osseux. A ce titre l'ostéoporose est un élément qui doit être pris en compte. A ce facteur s'ajoute le niveau de l'état général du patient le plus souvent fragile qui ne permet pas toujours de poser l'indication théoriquement idéale pour le traitement d'une fracture donnée compte tenu de l'agression chirurgicale entraînée par ce geste.

Tous ces éléments font donc de la Traumatologie du sujet ostéoporotique souvent âgé, un Chapitre particulier que le chirurgien orthopédiste est de plus en plus conduit à prendre en compte.

Une revue est présentée des différents moyens mis en œuvre dans les situations les plus spécifiques de ce type de traumatologie. L'incidence du démontage y est notée ainsi que le risque encouru par des reprises chirurgicales itératives avant de conclure sur une attitude générale de principe face à cette traumatologie de survenue fréquente posant un réel problème de Santé Publique.