

Le programme « SOUTIEN » pour améliorer le suivi des patients sous traitement anti-ostéoporotique

En complément des conseils et explications de leurs rhumatologues, les patients souffrant d'ostéoporose peuvent avoir besoin d'un accompagnement personnalisé visant à une meilleure adhésion au traitement, et en optimisant ainsi son efficacité.

Le problème de l'observance (c'est à dire du non respect de la prise de son traitement), s'il concerne toutes les pathologies chroniques, se pose avec une acuité particulière pour l'ostéoporose, dans la mesure où 60% des patientes abandonnent leur traitement à la fin de la première année. L'ostéoporose demeure une maladie difficile à percevoir par les patients notamment avant la survenue de fractures. Dans les études, la faible adhésion au traitement est un facteur de risque de fracture et d'hospitalisation des patients souffrant d'ostéoporose. De plus, les risques d'effets indésirables, le rythme d'administration ou les difficultés à trouver une infirmière familiarisée avec ces traitements, sont autant d'obstacles à l'observance.

Le GRIO (Groupe de Recherche et d'Information sur les Ostéoporoses) et l'association de patients AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale) ont lancé lors du congrès annuel de la Société Française de Rhumatologie en décembre 2011, le programme SOUTIEN : Services à domicile pour accompagner les patients ostéoporotiques non observants.

À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme peut être conseillé à tous les patients souffrant d'ostéoporose post ménopausique ou d'ostéoporose masculine recevant un traitement contre l'ostéoporose, oral ou injectable, dès la première prescription (excepté le traitement «Forsteo®» qui a un programme spécifique).

Il peut également être proposé à tout moment pour des patients qui rencontreraient des problèmes de motivation ou des difficultés particulières avec leur traitement.

Le programme en détail :

C'est un programme de services à domicile à destination des patients.

Une plateforme téléphonique dédiée est mise à la disposition du programme. Des infirmières spécifiquement formées sur l'ostéoporose peuvent répondre aux questions des patients, concernant le bon usage de leurs traitements ou sur leur maladie.

Le patient est également contacté par une infirmière régulièrement (en fonction du traitement anti-ostéoporotique prescrit). Cet appel vise à rappeler au patient le renouvellement de sa prescription, le bon usage de ses traitements, ainsi qu'à répondre à ses questions sur la maladie.

Un compte-rendu est envoyé au médecin après chaque entretien, mentionnant le cas échéant les dates d'injection ou de prise des traitements.

Inscrire vos patients au programme SOUTIEN, leur offrira un accompagnement visant à un meilleur suivi de leur traitement, optimisant ainsi son efficacité.

EN TANT QUE RHUMATOLOGUE

Comment faire bénéficier vos patients de ce programme ?

1 – Vous contactez l'Aflar au 01 45 80 30 00 pour recevoir le dépliant présentant le programme SOUTIEN.

2 – Vous remplissez et envoyez la carte ci-jointe pour obtenir des cartes T préaffranchies.

3 – Avec votre patient, vous remplissez une carte T où vous indiquez son nom et son numéro de téléphone, ainsi que les traitements que vous lui avez prescrits et la date de la prescription.

L'inscription devra être signée conjointement par le patient et vous-même.

Les informations échangées avec les infirmières sont strictement confidentielles. Le patient devra cocher une case de la carte T autorisant la transmission du compte-rendu à son médecin.

Bien sûr, s'il le souhaite, le patient peut quitter le programme à tout moment, sur simple demande.