

Suis-je à risque d'ostéoporose ?

Ostéoporose veut dire fragilité du squelette. Cette fragilité osseuse favorise la survenue de fractures lors de traumatismes minimes tels une simple chute. Malheureusement, avant la fracture, la fragilité osseuse ne s'accompagne d'aucun symptôme, en particulier d'aucune douleur.

Plusieurs facteurs individuels contribuent à la survenue d'une ostéoporose, au premier rang desquels figure la diminution de la densité minérale osseuse (encore appelée masse osseuse). Dépister l'ostéoporose nécessite donc une mesure de la densité des os (ostéodensitométrie, encore appelée densitométrie osseuse). Le questionnaire ci-dessous vous permettra de déterminer si vous êtes un sujet « à risque » d'ostéoporose et si la réalisation d'une **ostéodensitométrie** vous sera utile. Il ne prend en compte que les situations les plus caractéristiques : celles donnant lieu à un remboursement de la densitométrie (selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé et le texte du Journal Officiel de juin 2006).

Si vous répondez oui à au moins l'une de ces questions, rapprochez-vous de votre médecin afin d'envisager un dépistage.

	Oui	Non
Vous avez eu des fractures pour des traumatismes minimes		
Vous avez perdu plus de 2 cm depuis l'âge de 20 ans		
Des membres de votre famille ont une ostéoporose [ils se sont fracturé le col du fémur, ou des vertèbres (tassement vertébral)]		
Vous êtes plutôt maigre (par exemple moins de 49 kg pour 1.60 m)		
Vous avez eu des maladies des glandes endocrines, à savoir : - excès de fonctionnement de la thyroïde - ou excès de fonctionnement des glandes parathyroïdes - ou insuffisance de fonctionnement des ovaires ou des testicules		
Vous avez suivi un traitement par corticoïdes en comprimé ou injection pendant plus de trois mois		
Des membres de votre famille ou vous-même avez une Ostéogénèse Imparfait (maladie des os de verre)		
Vous suivez un traitement par injections de ZOLADEX®, BIGONIST®, SUPREFACT®, ENANTONE LP® ou LUCRIN®		
Si vous êtes une femme		
Votre ménopause est survenue très tôt		
Vous suivez un traitement par ARIMIDEX®, FEMARA®, AROMASINE®		