



CENTRE HOSPITALIER
DE BETHUNE

Communiqué de Presse



Vivre et vieillir sans fracture

dans le cadre de la journée mondiale
contre l'ostéoporose

Manifestation organisée par le Centre
hospitalier de Béthune, l'Association
béthunoise pour le Dépistage de
l'Ostéoporose (ABDO) avec le concours
de la mairie de **Noeux-les-Mines**
le **samedi 25 octobre 2014**
de 14h à 18h

Salle des Fêtes – Rue Nationale

Présentation de la journée :

Problème majeur de santé publique, l'ostéoporose expose, pour les traumatismes minimes, à des fractures.

Cette maladie est également appelée « l'épidémie silencieuse » car aucun symptôme n'est ressenti avant la fracture.

Favorisée par la ménopause, l'ostéoporose touche plus fréquemment les femmes.

La fréquence et la gravité de la maladie a fait décréter une journée mondiale annuelle par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Organisation de la journée :

A l'occasion de la journée mondiale contre l'ostéoporose, médecins, infirmières, aides soignantes, diététiciennes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, manipulateurs de radiologie, hospitaliers et radicaux, se mobilisent pour la sixième fois dans la région béthunoise, sous l'égide du Groupe de Recherche et d'Information sur les Ostéoporoses (GRIO) pour expliquer les facteurs de risque d'ostéoporose et la prévention.

Certains de ces facteurs sont génétiques et non modifiables, d'autres au contraire peuvent être éliminés.

L'essentiel est avant tout de pouvoir dépister si vous êtes une femme ou un homme à risque d'ostéoporose et par conséquent à risque de faire une fracture de fragilité. Il faut en effet déterminer le plus tôt possible votre niveau de risque qui conduira, selon l'avis de votre médecin, à une stratégie de prévention et surveillance ou à la mise en route d'un traitement efficace pour réduire ce risque s'il est jugé trop élevé.

En agissant tôt, on pourra ainsi limiter les conséquences de la maladie et les handicaps parfois sévères faisant suite aux fractures.

Ainsi les spécialistes hospitaliers et libéraux passent à l'action et invitent le public à une journée d'animation, de conférences et d'ateliers pour améliorer le dépistage et la prévention.

Les différents stands :

- Enquête calcique et facteurs de risque
- Découverte de l'ostéoporose et sensibilisation à la densitométrie (film, conférence)
- Le déroulement de l'examen
- Atelier diététique
- Sensibilisation aux risques de chutes à domicile
- Exercice physique et travail de l'équilibre (par le kinésithérapeute et atelier Taï Chi)
- Comment traiter la fracture
- Dégustation des eaux riches en calcium et de comté
- Questionnaire d'évaluation des connaissances

Renseignements :

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous adresser

Dr COQUERELLE, Praticien Hospitalier Rhumatologue : 03/21/64/42/78

Service communication du Centre Hospitalier de Béthune : 03/21/64/41/05