

Mieux connaître votre risque d'Ostéoporose

DOSSIER
20
10
DE PRESSE

MERCREDI 20 OCTOBRE 2010

JOURNÉE
NATIONALE
D'INFORMATION
SUR LE DÉPISTAGE ET
L'OSTÉODENSITOMÉTRIE

20 OCTOBRE 2010

**Journée nationale
d'information
sur le dépistage et
l'ostéodensitométrie**

Centres participant à la Journée d'information
disponibles sur :

www.grio.org



JOURNÉE MONDIALE
CONTRE L'OSTÉOPOROSE

GRIO
www.grio.org

**Journée
Mondiale
contre
l'Ostéoporose**

MIEUX CONNAÎTRE SON RISQUE D'OSTÉOPOROSE

GRIO
www.grio.org



SOMMAIRE

- **Que se passera-t-il le Mercredi 20 octobre ?** 2
- **Existe-t-il un moyen simple d'estimer individuellement le risque d'ostéoporose ?** 2
- **Quels sont les signes qui peuvent faire craindre une ostéoporose ?** 3
- **De quel outil dispose-t-on pour calculer le risque de fracture ?** 3
- **Comment l'ostéodensitométrie permet-elle d'objectiver le risque de faire des fractures ?** 3
- **Comment se déroule une ostéodensitométrie ?** 4
- **Y a-t-il des contre-indications à l'ostéodensitométrie ?** 4
- **En pratique, qui peut prétendre au remboursement d'une ostéodensitométrie ?** 4
- **En pratique, qui peut prétendre au remboursement d'un traitement anti ostéoporotique ?** 4
- **Une seconde ostéodensitométrie peut elle servir à suivre l'efficacité d'un traitement anti ostéoporotique ?** 5
- **Quelles informations sont disponibles sur le site du GRIQ : www.grio.org ?** 5

• Que se passera-t-il le Mercredi 20 octobre ?

Sous l'égide du GRIO, plus de 70 centres en France participeront à une journée portes ouvertes.

La liste des centres est disponible sur le site internet du GRIO : www.grio.org.

Des affichettes seront mises en place dans les centres et dans leur voisinage.

L'information pour chaque centre sera communiquée à la presse locale.

Les patients concernés par le risque d'ostéoporose seront reçus par des médecins et du personnel spécialisé.

Des informations seront données :

- sur l'ostéoporose,
- sur les facteurs de risque d'ostéoporose,
- le risque de fracture sera calculé pour chaque patient.

Si le résultat détermine un risque d'ostéoporose, les patients seront renvoyés vers leur médecin traitant afin que puisse être prescrite une ostéodensitométrie pour les personnes ayant une indication remboursée.

Pour les personnes concernées et intéressées, l'examen sera expliqué et les appareils d'examen présentés.

Dans tous les cas de la documentation sera remise.

• Existe-t-il un moyen simple d'estimer individuellement le risque d'ostéoporose ?

L'ostéoporose répond à différents facteurs de risque qui, pour quelques uns, peuvent être modifiés, tels que certains aspects du mode de vie. D'autres, en revanche, sont fixés définitivement comme l'hérédité les maladies ou les traitements pris par le passé ou en cours.

Chaque femme est exposée à l'ostéoporose à un degré qui résulte de l'ensemble de ces facteurs de risque.

En 2007, l'International Osteoporosis Foundation a développé un questionnaire simple et rapide visant à estimer l'exposition au risque d'ostéoporose. En quelques questions une femme (ou un homme !) peut dorénavant connaître ses facteurs de risque, notamment ceux sur lesquels elle (ou il) peut agir et ainsi entamer le dialogue avec son médecin traitant sur des bases validées par une instance scientifique internationale.

Ce questionnaire est disponible en Français sur le site du GRIO (www.grio.org), et entre naturellement dans le cadre des initiatives visant à promouvoir la prise de conscience, par les patientes et par les soignants, des enjeux du dépistage de l'ostéoporose, avant la première fracture, mais aussi après.

• Quels sont les signes qui peuvent faire craindre une ostéoporose ?

Toute fracture résultant d'une chute de sa hauteur doit faire penser à une fragilité osseuse.

De même des douleurs de la colonne vertébrale chez une femme ménopausée doivent faire rechercher une fracture vertébrale révélatrice d'une ostéoporose.

Ces signes doivent alerter et conduire à consulter son médecin traitant.

• De quel outil dispose-t-on pour calculer le risque de fracture ?

Depuis février 2008, sous l'égide de l'OMS, les médecins disposent d'un outil (indice FRAX) permettant de calculer à l'échelon individuel le risque de fracture à 10 ans tant en ce qui concerne les fractures ostéoporotiques majeures que les fractures de hanche.

• Comment l'ostéodensitométrie permet-elle d'objectiver le risque de faire des fractures ?

L'ostéodensitométrie est l'examen qui permet de mesurer la densité osseuse.

Plus cette densité est faible, plus le risque de faire des fractures est élevé.

La valeur de densité minérale osseuse mesurée par le densitomètre est comparée à une valeur de référence, ce qui détermine un score appelé T-score. En fonction de ce score on pourra dire si la densité est anormalement basse.

C'est la valeur de référence :

- Si le T-score est inférieur à -2.5, on parle d'ostéoporose.
- Entre -2.5 et -1, on parle d'ostéopénie. L'ostéopénie n'est pas une maladie, mais incite à rechercher tous les facteurs que l'on peut corriger pour éviter une aggravation.

Attention, si la valeur de la densité est basse, le médecin va compléter le bilan par une prise de sang pour vérifier que cette baisse est bien en rapport avec l'ostéoporose post-ménopausique. D'autres maladies, notamment endocriniennes, peuvent en effet entraîner une ostéoporose.

Pour apprécier le niveau de risque de fracture, le médecin prendra en compte cette valeur de T-score en même temps que la survenue éventuelle de fractures et l'existence d'autres facteurs de risque cliniques.

Parmi les facteurs de risque sont : les antécédents personnels ou familiaux d'ostéoporose et de fractures, le faible poids, la consommation de tabac ou d'alcool, la corticothérapie...

• Comment se déroule une ostéodensitométrie ?

C'est un examen simple. L'appareil envoie des rayons X mais avec une intensité très faible, nettement moins par exemple que lors d'une simple radiographie des poumons.

On effectue 2 mesures successives, la première au niveau du rachis et la seconde au niveau de l'extrémité supérieure du fémur.

C'est très rapide, l'examen complet dure une quinzaine de minutes. Il n'y a ni injection ni prélèvement à faire. C'est complètement indolore. Il n'est par ailleurs pas nécessaire d'être à jeun.

• Y a-t-il des contre-indications à l'ostéodensitométrie ?

L'ostéodensitométrie aux rayons X est actuellement la technique de référence dans le bilan de l'ostéoporose conformément aux recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Cette technique n'a aucune contre-indication en dehors de la grossesse..

• En pratique, qui peut prétendre au remboursement d'une ostéodensitométrie ?

Les conditions du remboursement du dépistage de l'ostéoporose ont été clairement définies en juillet 2006.

Remboursement de l'ostéodensitométrie :

Toutes les femmes, quel que soit leur âge, peuvent bénéficier d'une densitométrie osseuse dès lors qu'elles ont eu une fracture de fragilité, ou lorsqu'elles présentent une maladie, ou un traitement, susceptible d'induire une déminéralisation osseuse.

Les femmes ménopausées ont les mêmes indications que ci-dessus, mais élargies à : antécédent familial de fracture du col fémoral (parent au 1er degré), maigreur (IMC < 19 kg/m²), ménopause avant 40 ans, antécédent de traitement corticoïde prolongé.

Cas particuliers : 2ème examen à l'arrêt du traitement anti ostéoporotique et examen de surveillance d'une ostéoporose non traité

(texte complet disponible sur le site www.grio.org.)

• En pratique, qui peut prétendre au remboursement d'un traitement anti ostéoporotique ?

Les conditions du remboursement du traitement de l'ostéoporose ont été clairement définies en octobre 2006.

Remboursement du traitement :

Les anti ostéoporotiques sont pris en charge chez les femmes présentant un haut risque de fracture ; autrement dit :

- Lorsqu'elles ont déjà eu une fracture de fragilité (risque de récurrence),

- Avant la première fracture, lorsqu'il existe des signes de fragilité osseuse (densité minérale en dessous d'un certain seuil), associés à d'autres facteurs de risque (âge > 60 ans, ménopause avant 40 ans, IMC < 19 kg/m², antécédent de traitement corticoïde prolongé, antécédent familial de fracture du col du fémur chez un parent du 1er degré).

• Une seconde ostéodensitométrie peut elle servir à suivre l'efficacité d'un traitement anti ostéoporotique ?

L'ostéodensitométrie n'a pas d'indication et ne fait donc pas l'objet d'une prise en charge par l'assurance maladie, dans le suivi de l'efficacité des traitements anti résorptifs mis en œuvre. En revanche, elle pourra être pratiquée dans deux cas de figure : à l'arrêt du traitement contre l'ostéoporose, où elle est recommandée, et dans les situations où un traitement n'a pas été mis en œuvre à l'issue d'un premier examen.

• Quelles informations sont disponibles sur le site du GRIO : www.grio.org ?

On trouvera sur le site du GRIO des espaces spécialisés

- pour le grand-public,
- pour la presse,
- pour les médecins spécialistes membres du GRIO.

L'espace grand-public

- permet de disposer des informations pour participer à la Journée d'information du mercredi 20 octobre,
- permet d'effectuer des tests en ligne,
- permet de consulter les dépliants d'informations édités par le GRIO,
- permet de télécharger des recettes de cuisine « riches en calcium » concoctées par des chefs,
- permet la visualisation d'un film sur les activités physiques simples à faire à la maison pour protéger ses os.

L'espace presse

- donne accès à une base iconographique,
- contient les communiqués du GRIO,
- donne accès aux communiqués et dossiers de presse édités lors des précédentes Journées Mondiales contre l'Ostéoporose (JMO).

L'espace membres du GRIO n'est pas directement accessible.

Il contient une base bibliographique importante, des exposés et des publications scientifiques et

- permet d'effectuer des Questions/Réponses avec les experts du GRIO,
- donne accès à des diaporamas scientifiques sur l'ostéoporose et d'autres maladies osseuses,
- donne accès à l'outil FRAX,
- donne accès à des liens professionnels et Revues d'intérêt pour les pathologies osseuses.

A l'occasion de la JMO 2010 seront mis en ligne 3 films réalisés en partenariat avec le laboratoire Novartis Pharma et la société 3 prime :

- **Ostéoporose, les signes d'appel,**
- **Le diagnostic de l'ostéoporose,**
- **Prévenir l'ostéoporose.**



Contact Presse :

CATHERINE MARIELLE Communication

4, place de Séoul – 75014 PARIS

Tel.01 43 21 03 60

CATHERINE-MARIELLE@wanadoo.fr



Le GRIO remercie pour leur soutien :

Amgen, Danone, Daiichi Sanhyo, Pierre Fabre Médicament, Glaxo SmithKline, General Electric Lunar, Ipsen, Lilly France, Merck Sharp & Dohme-Chibret, Novartis Pharma SA, Roche, Servier, Stephanix, Warner Chilcott, Yoplait.