

VIVRE ET VIEILLIR SANS FRACTURE

dans le cadre de la
JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'OSTÉOPOROSE

12 OCTOBRE 2019
de 14h à 17h30

**Salle du Mille Club,
rue Jules Weppe à Beuvry**

**VENEZ
NOMBREUX
À LA JOURNÉE
D'INFORMATION
AUTOUR D'ATELIERS
PRATIQUES**

- Enquête calcique et facteurs de risque
- Découverte de l'ostéoporose et sensibilisation à la densitométrie
- Diététique
- Exercices physiques et travail de l'équilibre
- «la maison de pépé»
- Une fracture ? comment la traiter
- Dégustation des eaux riches en calcium et du comté.



**POUR TOUS !
de 7 à 77 ans**