

CORONAVIRUS

Recommandations maladies rares



Document rédigé par le Dr Briot (centre de référence Cochin), relectrices Mme Alliot (AOI) et Pr Cormier Daire (responsable centre coordonnateur MOC Necker)

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES ADULTES ET ENFANTS ATTEINTS D'OSTÉOGENÈSE IMPARFAITE (OI)

En l'état actuel des connaissances, il est difficile à ce stade de rédiger des recommandations spécifiques concernant l'ostéogenèse imparfaite (OI) et le COVID-19.

L'OI n'entraîne pas de baisse des fonctions immunitaires.

Néanmoins, certaines personnes atteintes d'OI sont plus à risque avec des formes sévères, du fait d'une pathologie respiratoire sous-jacente (insuffisance respiratoire, asthme, bronchite chronique post-obstructive BPCO) et /ou de déformations de la colonne vertébrale (cyphose, scoliose) ou de la paroi thoracique.

Il faut continuer le traitement de la maladie respiratoire sous-jacente et les auto-exercices de rééducation respiratoire et musculaire.

Dans tous les cas, il faut suivre les recommandations du Gouvernement pour la population générale et respecter les mesures de confinement : **RESTER CHEZ SOI**. ne sortir que pour l'essentiel (courses...) et limiter les contacts.

- ▶ Éviter les salles d'attentes au maximum.
- ▶ Pour les renouvellements d'ordonnance par exemple, ou pour des symptômes bénins, solliciter autant que possible la consultation par téléphone et/ou la téléconsultation.
- ▶ Éviter toute automédication.
- ▶ Se laver fréquemment des mains en utilisant du savon et de l'eau ou utiliser du SHA (soluté hydro-alcoolique), utiliser des mouchoirs en papier et le jeter dès le 1er usage et tousser ou éternuer dans son coude. Éviter de toucher son nez, ses yeux ou sa bouche.
- ▶ Nettoyer et désinfecter les objets et surfaces fréquemment touchés en utilisant un spray ou une lingette de nettoyage ménager ordinaire, y compris tablettes, le téléphone et les ordinateurs portables.

Que faire si moi ou mon enfant ne présentons pas de symptômes, mais avons été en contact avec une personne malade du COVID19 extérieure au domicile ?

- ▶ Rester confiné au domicile,
- ▶ Appliquer les gestes barrière (se laver les mains très régulièrement, tousser et éternuer dans mon coude, utiliser des mouchoirs à usage unique, arrêter les embrassades),
- ▶ La température doit être mesurée 2 fois par jour,
- ▶ Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID19.

Que faire si moi ou mon enfant ne présentons pas de symptômes mais avons été en contact avec une personne malade du COVID19 résidant au domicile ?

- ▶ La personne malade résidant au domicile doit rester confinée le plus possible dans une pièce du domicile,
- ▶ La personne malade doit appliquer les gestes barrière des recommandations générales,
- ▶ L'enfant doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec la personne malade,
- ▶ La température des personnes contacts doit être mesurée 2 fois par jour,
- ▶ Il faut surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID19.

Que faire en cas de symptômes COVID19 ?

Le référent reste le médecin traitant qui pourra se mettre en relation avec nous.

En cas de symptômes bénins (fièvre, toux, rhinite) :

- ▶ **N'allez PAS chez votre médecin, NI aux urgences : rester chez vous !**
- ▶ Ne prenez pas d'AINS (ibuprofène, kétoprofène, ...).
- ▶ En cas de survenue de difficultés respiratoires et/ou de malaise : Appeler le 15 directement. Bien signaler votre maladie aux médecins qui vous prendront en charge afin qu'ils puissent nous contacter en cas de besoin
- ▶ Présenter votre carte d'urgence vous l'avez avec vous

Si le médecin décide un maintien à domicile :

- ▶ Ne plus sortir du domicile
- ▶ Effectuer les **gestes barrière**
- ▶ Protéger votre entourage (pas de contact direct, éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille, port de masque)
- ▶ Éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille

Traitez la fièvre au-dessus de 38°5 uniquement avec du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)

Les AINS (anti-inflammatoires) doivent être proscrits. Des formes sévères ont été rapportées chez des sujets jeunes ayant consommé des AINS. En cas de doute, contactez votre médecin.

N'envisagez pas d'automédication, afin de préserver votre santé.



RESTEZ INFORMÉS : SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

