



Journée Mondiale Contre l'Ostéoporose

Le Centre de référence de l'ostéoporose (AP-HM)
et l'ASPTT Marseille, Pôle loisirs santé
vous invitent

Le 20 octobre de 13h à 17h

Salle de remise en forme Biosport - Complexe Sportif René Magnac
82 A Boulevard Michelet - 13008 Marseille

PROGRAMME

- Découverte d'activités physiques adaptées : marche nordique, gym posturale pour tous
- Conférences médicales pour le grand public
- Conseils nutritionnels et médicaux

Entrée libre mais inscription recommandée : credo@ap-hm.fr - 04 91 74 42 03
Pour plus d'informations : www.ap-hm.fr