

OSTEOPOROSE ET COVID-19 L'AVIS DU GRIO

Le GRIO souhaite rassurer les personnes atteintes d'ostéoporose et celles qui prennent des médicaments pour traiter l'ostéoporose, en leur indiquant que **le fait d'être atteint d'ostéoporose n'augmente pas le risque de contracter un coronavirus** ou d'avoir des complications graves .

Cependant, aujourd'hui plus que jamais, il est essentiel pour toute personne atteinte d'ostéoporose de ne pas subir de fracture. Les systèmes de santé sont surchargés, et les recommandations générales invitent les gens à éviter les hôpitaux et les cabinets médicaux, sauf en cas de nécessité absolue.

Pour cela, la prévention des chutes est essentielle: assurez-vous que votre environnement domestique est sans obstacle.

N'interrompez pas votre traitement contre l'ostéoporose qui vous a été prescrit et parlez à votre médecin si vous avez des inquiétudes.

Du fait des mesures de confinement nous vous invitons à ne vous déplacer chez votre médecin qu'en cas de nécessité absolue et de privilégier les rendez-vous téléphoniques notamment si vous devez renouveler votre traitement.

Restez en contact avec votre famille et vos amis par téléphone ou par courriel ; l'isolement physique n'est pas forcément un isolement social !

N'hésitez pas à demander l'aide dont vous avez besoin pour faire vos courses, faire remplir vos ordonnances ou faire d'autres courses.

Si votre rendez-vous chez le médecin pour une injection ou une perfusion (acide zolédronique 5 mg) de votre traitement contre l'ostéoporose est annulé, un discret retard dans la prise de vos médicaments n'aura pas d'effet à long terme sur votre santé osseuse. Toutefois, si vous prenez du denosumab (Prolia®), il est important que votre prochaine injection ne soit pas retardée de plus de quatre semaines, car les effets bénéfiques s'estompent rapidement ce qui peut conduire à une augmentation du risque de fracture. Veillez dans ce cas à contacter votre médecin et à fixer une nouvelle date dès que possible afin que le bénéfice du traitement soit maintenu.

Si vous ne vous sentez pas bien et que vous oubliez de prendre votre traitement contre l'ostéoporose, n'oubliez pas de reprendre votre posologie habituelle dès que vous vous sentirez à nouveau suffisamment bien.